

# Anti pest coördinator

Vakopleiding voor coördinator van voorlichting, preventie en interventie bij (digitaal) pesten.

- Voor contact- en vertrouwenspersonen, leerlingbegeleiders zorgcoördinatoren, schoolmaatschappelijk werk, bibliotheek, GGD, jeugdzorg, Onderwijs Ondersteunend Personeel, zelfstandigen e.a.



*“Een goede anti pest coördinator is voor mij iemand die me begrijpt, ook als ik iets stoms heb gedaan.” Leerlinge van 14 jaar, die eigen naaktfoto’s heeft gemaakt voor haar ex*

## Kies voor een professionele aanpak van pesten



Pesten staat hoog op de agenda voor overheid, ouders en onderwijs. Om pesten grondig aan te kunnen pakken adviseert het ministerie van OCW scholen om *minstens* een eigen Anti Pest Coördinator aan te stellen. Scholen moeten zorgen voor een sociaal veilige omgeving en horen pesten tegen te gaan. Hoe ze dit doen, mogen scholen zelf bepalen. Wel moeten ze kunnen aantonen dat leerlingen zich veilig voelen. De sectororganisaties PO-Raad en VO-Raad gaan scholen hierbij ondersteunen. Het zijn deze adviezen van OCW én PO en VO raad die de

richtlijn vormen bij de opleiding tot Anti Pest Coördinator zoals verzorgd door de Nationale Academie voor Media en Maatschappij. De Academie is al sinds 2001 voorloper als het gaat om educatie en campagnes over (digitaal) pesten. Deze nieuwe opleiding vloeit voort uit de zeer succesvolle eerdere opleiding preventie digitaal pesten, waar inmiddels meer dan 125 professionals zijn opgeleid. *Pakt u pesten aan? Word Anti Pest coördinator!*<sup>1</sup>

## Inleiding: de feiten over pesten

Ruim 10 procent van de jongeren van 15 tot 18 jaar wordt wel eens gepest, offline en via het internet. Laster, roddel en achterklap komen het meest voor, gevolgd door stalken, bedreiging en chantage. De meeste slachtoffers melden dit niet bij politie of andere instanties.<sup>2</sup> Steeds meer docenten kennen leerlingen die te maken hebben met digitaal pesten of ongewenste intimiteiten, ook via internet. Bijna de helft van de deelnemende leraren uit het voortgezet onderwijs gaf aan dat ze enkele of meerdere keren hoorden dat een leerling te maken had met ongewenste intimiteiten via internet. In het basisonderwijs was dat 21% van de leerkrachten. Volgens een kwart van de leraren

<sup>1</sup> Adviezen OCW, PO en VO Raad: <http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/veilig-leren-en-werken-in-het-onderwijs/aanpak-pest-en-cyberpesten>

<sup>2</sup> CBS: <http://www.cbs.nl/nl-NL/menu/themas/dossiers/jongeren/publicaties/artikelen/archief/2013/2013-3862-wm.htm>

heeft hun school een protocol digitaal pesten.<sup>3</sup> Een Vandaag concludeerde na een recente enquête: “Ruim de helft (55%) van de middelbare scholieren geeft aan dat bij hen op school wel eens naaktfoto’s of –filmpjes van medeleerlingen in omloop is geweest. Zulke filmpjes worden met groot gemak gedeeld, uit bijvoorbeeld leedvermaak, en vormen materiaal om te kunnen pesten.<sup>4</sup> Pesten is een plaag, waarbij het digitale pesten door het ondergrondse karakter voor professionals en opvoeders moeilijk te pakken is. Door de snelle groei van het mobiele internet is een ware WIFI-generatie ontstaan van jongeren die overal en 24/7 online zijn via hun individuele smartphones.<sup>1</sup> Het wordt voor opvoeders steeds moeilijker zicht te houden op wat deze WIFI-generatie meemaakt via de online contacten (zie ook [www.dewifigeneratie.nl](http://www.dewifigeneratie.nl)). Ook het digitale pesten is daardoor moeilijker te herkennen, te volgen of te stoppen. Reden genoeg voor De Nationale Academie voor Media en Maatschappij te starten met deze speciale opleiding die professionals ondersteunt bij de preventie en soms interventie bij (digitaal) pesten.

*“Eén van de kenmerken van digitaal pesten is dat het ondergronds gebeurt; via mobieltjes, via sociale media... de plekken waar je juist als professional niet komt maar jongeren wel.” (docent vmbo)*

### De opleiding tot Anti Pest Coördinator

De opleiding is gericht op mensen werkzaam met jeugd en geeft na succesvolle afronding recht op het certificaat ‘Anti Pest Coördinator’. De opleiding bestaat uit 8 sessies op middagen, biedt het aangescherpt schoolveiligheidsbeleid, een opdracht om via sociale media positief ‘tegengif’ te bieden en sluit af met een praktijkopdracht. Voor de eerstvolgende opleiding verwijzen we u naar de website [www.deantipestcoordinator.nl](http://www.deantipestcoordinator.nl)

### Praktijkgerichte Adviesraad en in samenwerking met jonge ervaringsdeskundigen

De Nationale Academie voor Media en Maatschappij is aangesloten bij Mediawijzer.net, het mediawijsheid expertise centrum van het ministerie van OCW. De Nationale Academie voor Media en Maatschappij staat geregistreerd in het kwaliteitsregister CRKBO (Centraal Register voor Kort Beroeps Onderwijs) en wordt financieel ondersteund door de Europese Commissie.



Naast de Adviesraad zijn de ervaringen en adviezen van jongeren voor ons van groot belang. We werken dan ook nauw samen met ervaringsdeskundige jongeren zoals de interactieve, maatschappelijke theatergroep Kikid, de jonge acteurs van de theaterproductie Spijt! (zie foto) en andere jongeren georganiseerd in ons team ShareRespect:

✓ [Lees hun interviews hier.](#)

<sup>3</sup> Onderzoek Radboud Universiteit:

<http://www.schoolveiligheid.nl/aps/School+en+Veiligheid/news/agressie+geweld+en+pesten/nieuwsarchief+2011/Doenten+kennen+meer+slachtoffers+digitaal+pesten.htm>

<sup>4</sup> EenVandaag, naaktbeelden op scholen, onderzoek:

[http://1vjongerenpanel.eenvandaag.nl/uitslagen/54324/veel\\_seksfilmpjes\\_en\\_naaktfoto\\_s\\_in\\_omloop\\_op\\_scholen](http://1vjongerenpanel.eenvandaag.nl/uitslagen/54324/veel_seksfilmpjes_en_naaktfoto_s_in_omloop_op_scholen)

Het curriculum van de opleiding is ontwikkeld in samenwerking met een zorgvuldig samengestelde Adviesraad. Deze Adviesraad bestaat uit:

- Dr. Kees van Overveld, gedragsdeskundige Hogeschool Utrecht - Seminarium voor Orthopedagogiek [www.hu.nl](http://www.hu.nl)
- Solange Jacobsen, projectleider Jeugd & Cybercrime, politie expertgroep Digikids
- Jenevievre Telles, coördinator Help Wanted namens Meldpunt Kinderporno op Internet [www.helpwanted.nl](http://www.helpwanted.nl)
- Petra Vervoort, gecertificeerd extern-vertrouwenspersoon, oprichter van De Vertrouwenspersoon [www.devertrouwenspersoon.nl](http://www.devertrouwenspersoon.nl) Lid Landelijke Klachtencommissie voor het Christelijk Onderwijs
- Janine de Ridder, namens maatschappelijke theatergroep Kikid en haar peer-educators, [www.kikid.nl](http://www.kikid.nl)

### Inhoud van de opleiding

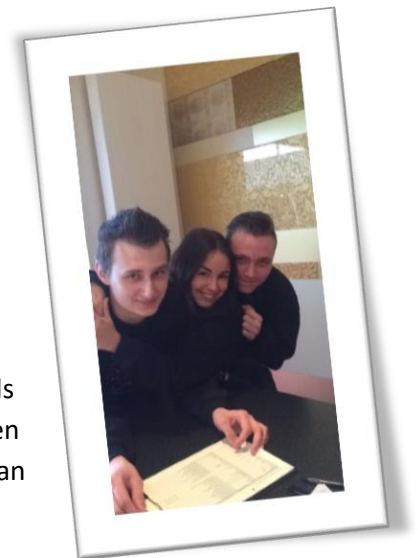
De nadruk tijdens deze opleiding tot Anti Pest Coördinator ligt op het updaten en aanpassen van uw schoolveiligheidsbeleid. U ontdekt de hiaten, zoals op het gebied van beleid met betrekking tot social media.

U ontdekt nieuwe wegen om het schoolbeleid daadwerkelijk uit te voeren, samen met leerlingen, ouders en onderwijs ondersteunend personeel. Zo biedt de toegang tot het netwerk van collega anti pest coördinatoren. Tips en uitwisseling voor de deelnemers (met collega's en de docenten) is altijd onder handbereik via de speciale, besloten Facebook pagina. De opleiding wordt gegeven aan de hand van het *Flipping The Classroom* principe, waar deelnemers actief zijn met behulp van online en offline opdrachten. We werken met dossiers die elke bijeenkomst de opleiding thematisch indelen. De opleiding gaat in op de volgende aspecten van (digitaal) pesten m.b.t. scholen, bibliotheken en jeugdzorginstanties, die in deze dossiers en per bijeenkomst worden behandeld:



## De opzet van de opleiding, 8 bijeenkomsten in 8 dossiers (thema's)

1. **Dossier Wat is (online) pesten.** De maatschappelijke context van pesten en digitaal pesten onder invloed van sociale media. Kenmerken van pesten en digitaal pesten (gepesten, pesters, omstanders). Effecten op en beleving van betrokkenen (kinderen, jongeren, professionals, opvoeders).
2. **Dossier Schoolveiligheidsbeleid.** Scan het eigen veiligheidsbeleid en ontdek de hiaten. Opstellen van doelstellingen tot verbetering van het eigen veiligheidsbeleid aan de hand van de voorwaarden van OCW en (onderwijs)adviesorganisaties. Ook: het recht om anders te zijn. Wat kunnen scholen en andere organisaties doen om de diversiteit onder jongeren te behouden en te bewaken?
3. **Dossier De docent als doelwit.** Feiten rond de kwetsbaarheid van personeel, voorbeelden van 'docentje-pesting', aanpak via beleid. Over schoolcultuur en het effect van voorbeeldgedrag op de veiligheidsbeleving van leerlingen.
4. **Dossier Juridische termen en cases.** Alles over overtredingen, aangiftes en meldingen. Uitwerken van cases aan de hand van het eigen veiligheidsbeleid in samenwerking met politie.
5. **Dossier Jongeren als ervaringsdeskundigen.** Ervaringsdeskundige jongeren als gastdocent, waarbij hun verhaal tevens als voorbeeld dient om vakkundig op te kunnen reageren: wat kun jij voor deze jongeren doen als zij binnen jouw organisatie het pesten overkomt? Adviezen van de jongeren zelf op jouw voorgestelde beleidsaanpak. (foto: Jordy, Lina, Pito)
6. **Tegengif, sociale media als positieve kracht.** Wat kun je als organisatie doen met social media om het (pest)tij te keren en preventie via positiviteit te bewerkstelligen. Voorbeelden van collega's en opdracht.
7. **Voorbeelden van voorlichting.** Kennismaking met verschillende Anti pest methodes, en; hoe kun je voorlichting geven aan doelgroepen zoals ouders, collega's, kinderen, jongeren? Voorbeelden en oefeningen in o.a. presentatievaardigheden.
8. **Bijeenkomst 8: De Anti Pest Coördinator in de praktijk.** Bezoek van collega Anti Pest Coördinator Susanne van Rootselaar die vanuit haar ervaring vertelt hoe zij al jaren gecertificeerd en actief is. Communicatie naar de organisatie toe, voorbeelden van mogelijke projecten. Afronding en afsluiting.



## Vooropleiding, studiebelasting, contacturen

Deelnemers hebben allen een MBO opleiding met 3 jaar werkervaring of een HBO opleiding afgerond. De studiebelasting is 3 uur per week, naast de contacturen tijdens de 8 bijeenkomsten. De opleiding wordt afgerond met een toetsing van het eigen geüpdatet schoolveiligheidsbeleid waarbij praktijksituaties door de deelnemers gelegd naast het eigen beleid.

## Kosten deelname en het certificaat

Deelname is € 1.295,- per persoon, inclusief het studiemateriaal, en praktijktoets t.b.v. het officiële certificaat 'Anti Pest Coördinator' dat wordt uitgegeven door De Nationale Academie voor Media en Maatschappij. Voor gecertificeerde Nationale MediaCoaches geldt een speciaal tarief voor deelname van € 1195,- (zie voor meer informatie [www.nomc.nl](http://www.nomc.nl)).

## Data van de eerstvolgende opleiding, locatie , opgave

De 8 sessies vinden plaats op onze vaste locaties: Aristo zalen te Utrecht, van 13.00 tot 16.00 uur. We verwijzen u graag voor de eerstvolgende opleiding en de data naar de website: [www.deantipestcoordinator.nl](http://www.deantipestcoordinator.nl)

## Jaarlijks terugkomprogramma ter verlenging certificaat

Vanwege de snelle technologische- en mediaontwikkelingen worden de deelnemers ter jaarlijkse verlenging van hun certificaat, verplicht gesteld deel te nemen aan één middag per jaar van het terugkomprogramma van de Nationale Academie voor Media en Maatschappij. Een van de mogelijkheden van dit terugkomprogramma is het jaarlijkse Nationaal Congres Pesten.

**Evaluatie van de vorige opleiding** Wilt u lezen hoe de opleiding door deelnemers wordt ervaren? Zie de evaluatierapportages op de website: [www.deantipestcoordinator.nl](http://www.deantipestcoordinator.nl)

*De opleiding wordt gegeven door Bamber Delver en Liesbeth Hop, auteurs van o.a. Pesten Is Laf, De WIFI Generatie en initiatiefnemers van de campagne #ShareGeenShit (foto naast, samen met Kinderombudsman Marc Dullaert, bij de opening van het 2<sup>e</sup> Nationaal Congres Pesten in 2015).*



## Contactgegevens Academie

Voor meer informatie kunt u bellen naar: 072 – 888 7 222

of direct naar Bamber Delver: 06 – 25 440 050

Vestigingsadres: Wildenborch 31, 1082 KB Amsterdam

[academie@mediaenmaatschappij.nl](mailto:academie@mediaenmaatschappij.nl) / [www.mediaenmaatschappij.nl](http://www.mediaenmaatschappij.nl)

